



Линейка 800 серии Experience™
Elliptical Fitness Crosstrainer™ (EFX)

Руководство по сборке

Руководство по сборке EFX® линейки 800

Выполняйте все этапы в порядке, описанном в этом руководстве по сборке. Для получения более подробной информации о продукте перейдите на сайт www.precor.com.

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ Для сборки данного оборудования требуется не менее двух человек. **НЕ СЛЕДУЕТ** пытаться собирать аппарат в одиночку.

Требования к сборке

Важно! Прежде чем полностью затянуть крепление, убедитесь, что его головка находится на одном уровне с поверхностью оборудования. Если это не так, возможно, ввинчивание выполнялось не по резьбе. **НЕ ПЫТАЙТЕСЬ** самостоятельно исправить это — вы можете нанести оборудованию новые повреждения. Обратитесь в службу поддержки клиентов на сайте www.precor.com

Мы рекомендуем следующее:

- Собирайте оборудование рядом с планируемым местом установки.
- Выполняйте сборку на твердой плоской поверхности, чтобы оборудование оставалось ровным и устойчивым.
- Расстояние от стен, мебели и других объектов по бокам, сзади и спереди оборудования должно быть не менее 0,5 м (19,7 дюйма).
- **НЕ** передвигайте оборудование самостоятельно.

Параметры крутящего момента

- Болты для экрана — 20 ньютон-метров
- Соединения — 34 ньютон-метра
- Стопорные винты — 34 ньютон-метра
- Винты Plastite — 3,4 ньютон-метра

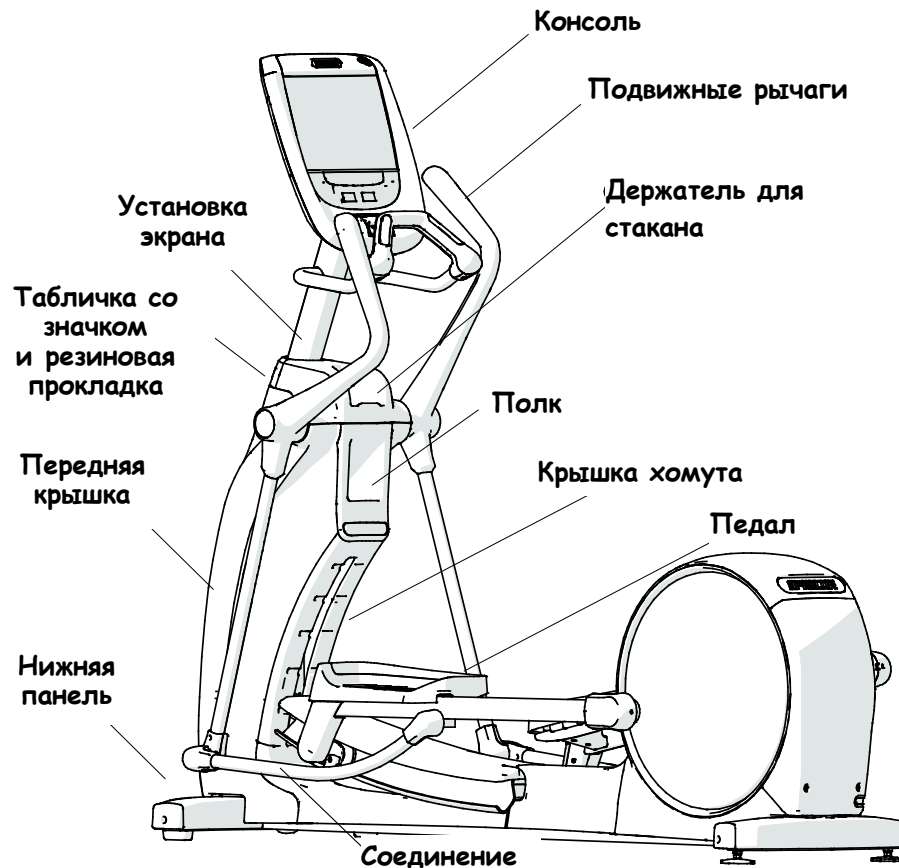


Рисунок 1

Инструменты и крепежные детали

Ключ Аллена 3/16-дюймовый

Шестигранный ключ (или разъем) 1/2-дюймовый

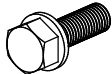
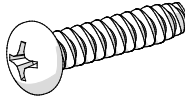
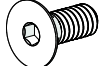
Шестигранный ключ (или разъем) 9/16-дюймовый

Обыкновенный гаечный ключ 7/16-дюймовый

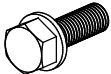
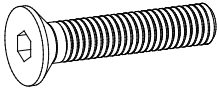
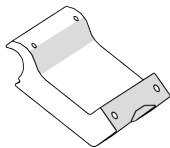
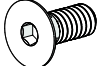
Отвертка Phillips № 2

Клейкая лента

Комплект крепежных деталей для подвижных рычагов

	Компонент	Описание	Количество
1		5/16-18 x 1-дюймовый болт Sems	4
2		1/4 x 3/4-дюймовый самонарезающийся винт Phillips	18
3		3/8-16-дюймовый стопорный винт	2 плюс 2 дополнительный
4		Винт Plastite № 8 1/4-20 x 1 1/2-дюймовые	2
5 6		Внутренние и наружные крышки соединений	Набор из 2 шт.
7		Анкер боковой панели (используются для подвижных и фиксированных рычагов)	2
8		1/4-20 x 1 3/4-дюймовый длинный винт с плоской головкой	4 плюс 1 дополнительный

Комплект крепежных деталей для фиксированных рычагов

	Компонент	Описание	Количество
1		5/16-18 x 1-дюймовый болт Sems	4
2		1/4 x 3/4-дюймовый самонарезающийся винт Phillips	20
3		3/8-16-дюймовый стопорный винт	2 плюс 2 дополнительный
4		1/4-20 x 1 3/4-дюймовые длинные винты с плоской головкой	4
5		Скоба фиксированного рычага	1
6		Крышка фиксированного рычага	1
8		1/4-20 x 1 3/4-дюймовый длинный винт с плоской головкой	2 плюс 1 дополнительный

Начало сборки

ОПАСНО НЕ подключайте электропитание до тех пор, пока монтажные процедуры не будут завершены, а консоль установлена.

Для установки рамы консоли выполните следующее:

Перед началом этой процедуры найдите электрические и соединительные кабели консоли, которую вы планируете устанавливать на данный тренажер EFX. Эти кабели поставляются вместе с консолью.

1. Установите систему экрана на вершине несущей рамы и закрепите с помощью четырех болтов **1** (см. рисунок 2). Полностью затяните все болты (крутящий момент=20 ньютон-метров).

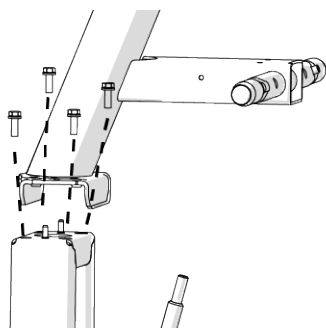


Рисунок 2

2. **Для консолей с сенсорным экраном:** Сгруппируйте все четыре кабеля — коммуникационный, коаксиальный, удлинитель для источника питания и кабель Ethernet — и пропустите их вверх через центральную опору и выведите через центральное отверстие в раме консоли. Временно закрепите его наверху рамы консоли.

Примечание Для консолей без сенсорного экрана коммуникационный кабель проложен заранее.

Важно НЕ растягивайте, не сгибайте, не повреждайте кабель.

Повреждения, нанесенные кабелям во время неаккуратного монтажа, не покрываются ограниченной гарантией Precor.

Для установки боковых панелей выполните следующее:

1. Присоедините каждую боковую панель с помощью четырех самонарезающих винтов **2** для каждой панели.
2. Полностью затяните крепежные детали (крутящий момент=35 дюймофунтов, 3,95 ньютон-метра).

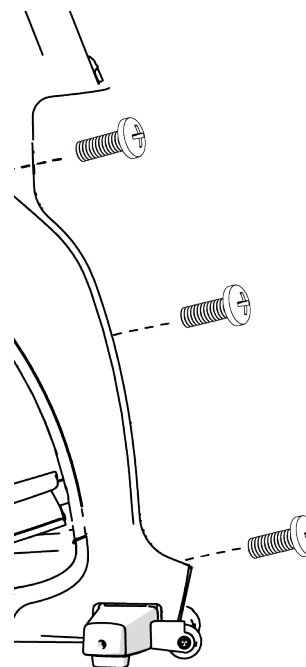


Рисунок 3

**ПРЕДОСТЕ-
РЕЖЕНИЕ**

НЕ ДОПУСКАЙТЕ контакта кабелей с движущимися частями рядом с подъемным двигателем — подъемным винтом, хомутом или платформой. Пропустите платформу по траектории движения несколько раз и попросите кого-нибудь проверить, чтобы кабели не были слишком натянуты или ослаблены.

В зависимости от местоположения и расстояния от розетки может потребоваться выполнить трассировку источника питания внутренним (внизу) или наружным (см. стр. 8) путем.

**Для внутренней трассировки источника питания
выполните следующее:**

1. Поместите опору источника питания* на правую вертикальную стойку (см. рисунок 4а).

* Поставляется только в коробках консолей с сенсорным экраном

2. Сверните все кабели — коаксиальный, удлинитель питания и Ethernet — и, придерживая источник питания на держателе одной рукой, другой рукой зафиксируйте его на вертикальной опоре с помощью стяжки (см. рисунок 4b).

Примечание Пропустите стяжку через специальные отверстия в опоре источника питания.

3. Затяните стяжку только после того как уменьшите провисание, потянув кабели сверху.
4. Вставьте заземляющую электроперемычку в соединитель заземления и зафиксируйте кабели в каждом из трех кабельных зажимов, прикрепленных к правой вертикальной опоре. Не затягивайте кабельные соединители, пока не будет установлена нижняя панель (см. стр. 9).

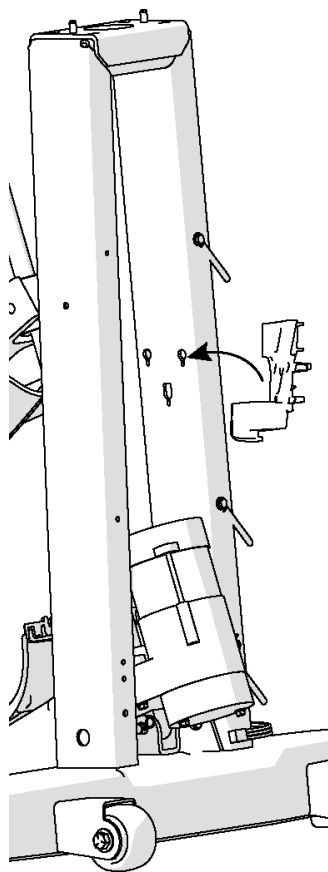


Рисунок 4а

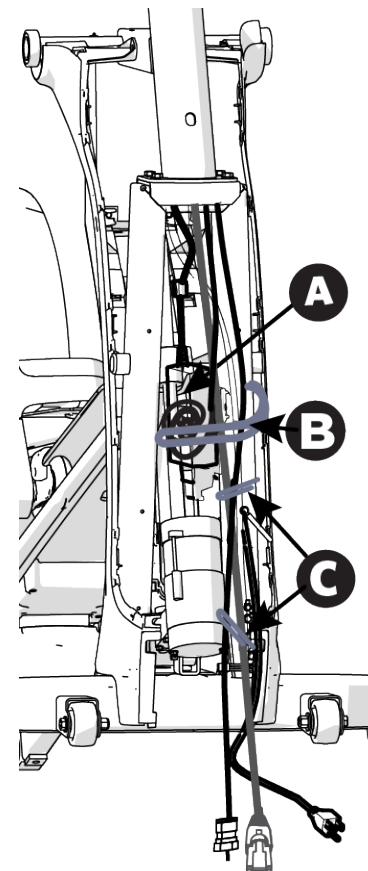


Рисунок 4b



Чтобы завершить установку консоли, см. руководство по установке, входящее в комплект поставки консоли.

**ПРЕДОСТЕ-
РЕЖЕНИЕ**

НЕ ДОПУСКАЙТЕ контакта кабелей с движущимися частями рядом с подъемным двигателем — подъемным винтом, хомутом или платформой.

Пропустите платформу по траектории движения несколько раз и попросите кого-нибудь проверить, чтобы кабели не были слишком натянуты или ослаблены.

Для наружной трассировки источника питания выполните следующее:

1. Сверните все кабели — коаксиальный, удлинитель питания **A** и Ethernet — и, придерживая источник питания на держателе одной рукой, другой рукой зафиксируйте его на вертикальной опоре с помощью стяжки (см. рисунок 5).

Примечание Пропустите стяжку через специальные отверстия в опоре источника питания **B**.

2. Затяните стяжку, обеспечив достаточное провисание удлинителя питания.
3. Вставьте заземляющую электроперемычку в соединитель заземления и зафиксируйте кабели в каждом из трех кабельных зажимов, **C** прикрепленных к правой вертикальной стойке. Не затягивайте кабельные соединители, пока не будет установлена нижняя панель (см. *Чтобы установить нижнюю панель и переднюю крышку, выполните указанные ниже действия*).

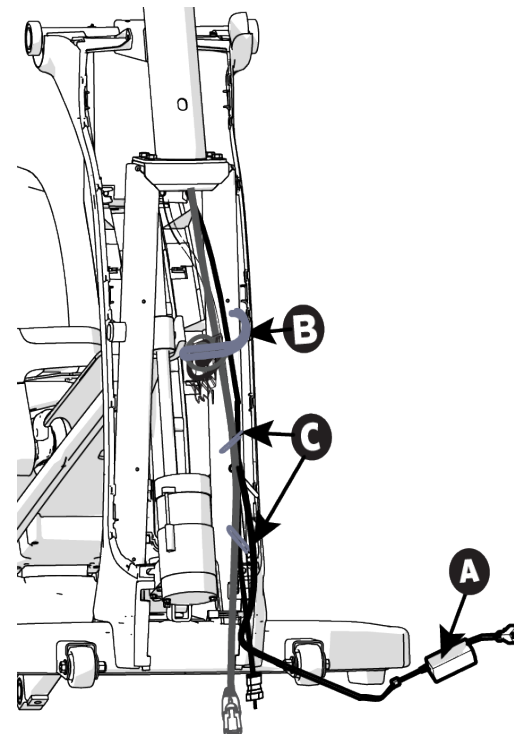


Рисунок 5



Чтобы завершить установку консоли, см. руководство по установке, входящее в комплект поставки консоли.

Чтобы установить крышку нижней рамы, выполните указанные ниже действия.

1. Приподнимите крышку нижней рамы приблизительно на дюйм.

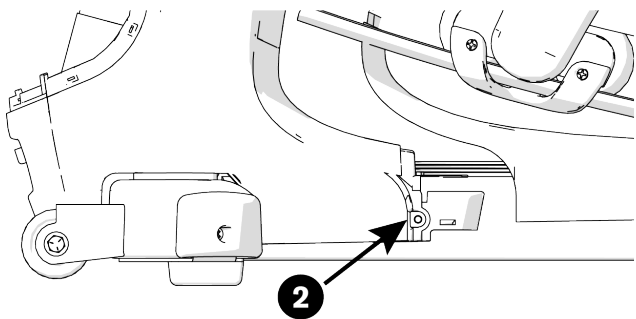


Рисунок 6а Вставьте винты для нижней рамы

2. Вставьте винты нижней рамы (см. рисунок 6а).
3. Нажатием верните боковые панели на место, убедившись, что защелки под стрелками на всех панелях надежно закреплены.

Примечания

- Убедитесь, что кабели не попали в защелку крышки передней рамы (см. рисунок 6b) и закреплены на наружной поверхности в стороне от винтов (см. рисунок 6с).
- Убедитесь, что **A** зажимы на нижней раме закреплены над **B** зажимами на правой и левой панелях (см. рисунок 6b). Мягко, **без усилия** прикрепите детали друг к другу, не оставляя между ними зазоров.

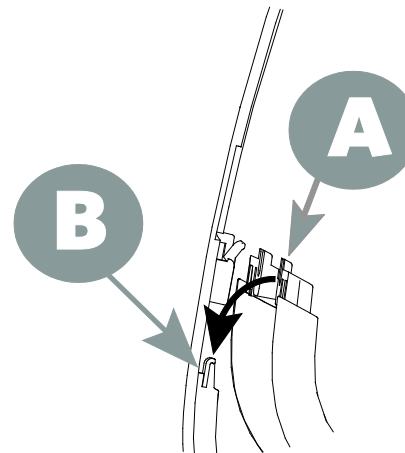


Рисунок 6b Увеличенное изображение

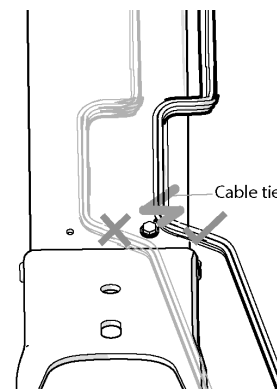


Рисунок 6с Правильное и неправильное расположение кабелей

Чтобы установить нижнюю панель и переднюю крышку, выполните указанные ниже действия.

1. Поместите крышку в центральное отверстие нижней панели.
2. Установите коаксиальный ответвитель, звездчатую шайбу и гайку в гнезда на нижней панели и закрепите (рис. 7).
3. Подключите коаксиальный кабель к внутренней стороне ответвителя коаксиального кабеля **2**. Затяните соединитель с помощью 7/16-дюймового обыкновенного гаечного ключа.

Примечание Проверьте радиус изгиба (около 15 см) коаксиального кабеля, обеспечив его расположение под естественным углом.

4. Подключите ответвитель Ethernet **1** к гнезду на нижней панели (рисунок 7) и подключите кабель Ethernet к ответвителю.

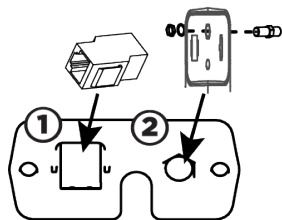
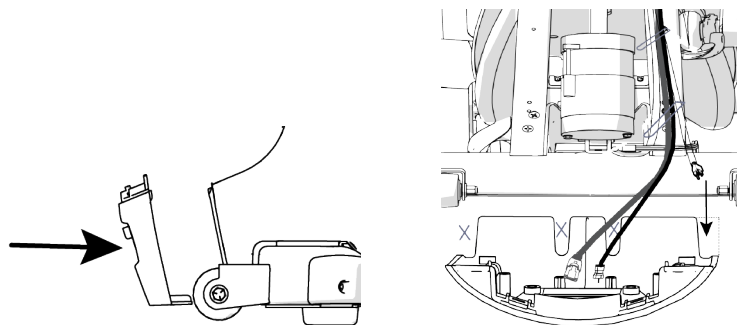


Рисунок 7

5. Прикрепите нижнюю панель с помощью двух винтов, пропустив кабель питания через специальное дальнее правое отверстие. Полностью затяните крепежные детали на панели.



Рисунки 8 и 9

Чтобы установить крышку хомута и полку, выполните указанные ниже действия.

1. Закрепите крышку хомута сзади несущей рамы с помощью двух винтов (см. рис. 10). **Примечание** Убедитесь, что маленькие защелки совпали с боковыми крышками.
2. Полностью затяните крепежные детали (крутящий момент **2** = 34 ньютон-метра).
3. Разместите полку на опорах рядом с верхней частью крышки хомута, затем зафиксируйте крепления на перекладине с помощью двух винтов **2**.

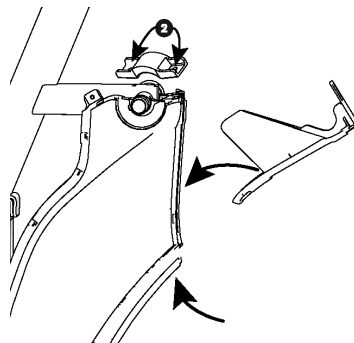


Рисунок 10

4. Прижмите переднюю крышку к передней части несущей рамы по всей длине и надавите пальцами на стрелки с каждой стороны крышки (см. рисунок 11).

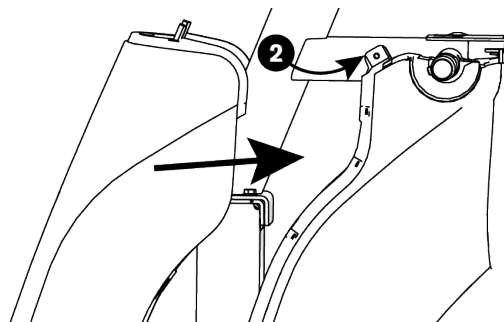


Рисунок 11

Для установки подвижных рычагов выполните следующие действия.

1. Вставьте вал подвижного рычага в центральную часть рамы и выровняйте предварительно установленные стопорные винты **3** относительно вала (см. рисунок 12). Полностью затяните все винты, включая предварительно установленные (крутящий момент=34 ньютон-метра).

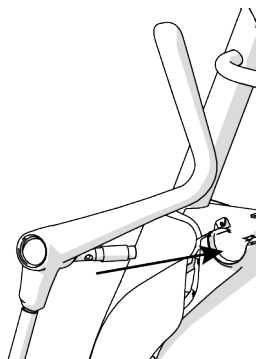


Рисунок 12

2. Закрепите соединение на подвижном рычаге с помощью 9/16-дюймового торцового ключа для предварительно установленных болтов.

Примечание Убедитесь, что вы вставили внутреннюю крышку **6** между частями, прежде чем скреплять компоненты болтами.

3. Закрепите наружные крышки соединений **5** **6** с помощью двух винтов Plastite **4** (крутящий момент для 4= 3,4 ньютон-метра).

Для установки фиксированных рычагов:

1. Установите консоль. Инструкции представлены в руководстве для консоли, которое поставляется в коробке с консолью.
2. Вставьте два винта Plastite **4** в верхнюю часть экрана (см. рисунок 13).
3. Вставьте вал рычага в центральную часть рамы с помощью двух стопорных винтов **3**. Частично затяните монтажные крепления.
4. Поверните систему рычага в верхнее положение и закрепите зажим с помощью двух самонарезающих винтов **2**.
5. Полностью затяните крепежные детали (крутящий момент для 2 и 3 = 34 ньютон-метра; для 4 = 3,4 ньютон-метра).

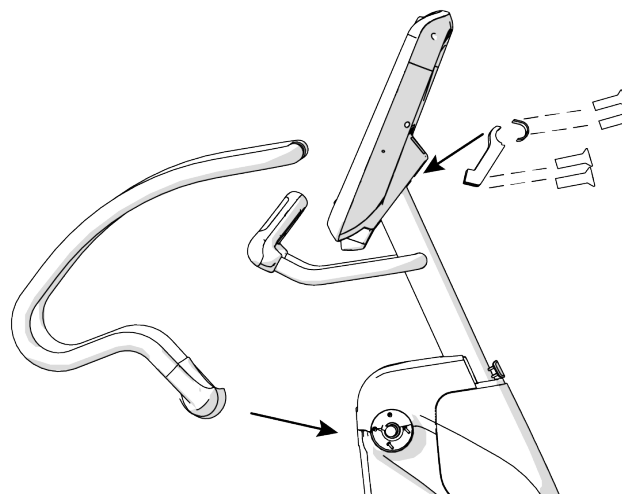


Рисунок 13

Чтобы установить держатель для стакана, выполните указанные ниже действия.

1. Разместите держатель для стакана на вершине нижней полки, убедившись, что он нижняя защелка попала в соответствующую часть полки (см. рисунок 14).

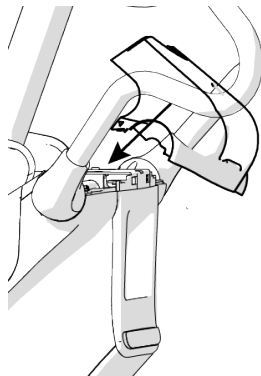


Рисунок 14

2. Разместите руки на стрелках и нажмите на вершину панели.

Завершение установки:

1. Разместите табличку со значком на передней крышке и установите ее на место нажатием (см. рисунок 15).

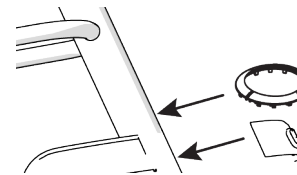


Рисунок 15

2. Заверните резиновую прокладку на верхнюю часть таблички со значком с передней части системы экрана, чтобы разрез был направлен вперед. Прижмите на место две таблички в задней части, затем проведите руками по сторонам, выравнивая остальные таблички по ходу движения.
3. Закрепление консоли описано в соответствующем *Руководстве по установке консоли*, которое должно находиться в коробке с консолью.
4. Вставьте шнур питания.

